

Bilan hebdomadaire approfondi

Semaine : _____



Objectifs de la semaine :

Quelles ont été les victoires de la semaine ?

Qu'est-ce qui m'a fait perdre du temps ?

Quelles tâches m'ont pris plus de temps que je le pensais ?

Quelle était la meilleure journée et pourquoi ?

Qu'est-ce que j'ai le moins aimé ?

Qu'est-ce que je n'ai pas fait cette semaine ?

Quelle note est-ce que j'attribue à cette semaine sur une échelle de 0 à 10 ? (10 étant la semaine parfaite)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----